

Da: graziellafioretti.edu@gmail.com

Oggetto: RITIRO PER INSEGNANTI (ID SOFIA: 109440) - JESI (AN) 17 e 18 settembre 2022

Data: 04/08/2022 15:56:16

## **Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico**

Gentile Dirigente, si invia il programma del **RITIRO PER INSEGNANTI (ID SOFIA: 109440)** che si terrà a **Jesi (An) nei giorni 17 e 18 settembre 2022**, chiedendo cortesemente la diffusione del programma tra i docenti del Suo Istituto,

un cordiale saluto, Graziella Fioretti,

*presidente Educazione Vita Equilibrata*

---

### **RITIRO PER INSEGNANTI "Educazione Vita Equilibrata" Formazione Accreditata Miur; Accessibile con Carta del docente; con attestato finale di completamento**

**DOVE: JESI (AN)** Centro Educazione Vita Equilibrata, Via Donatori di sangue, n. 6

**DATE e DURATA:** 17 e 18 settembre 2022, per un totale di 14 ore.

**FINALITA' DELLA FORMAZIONE:** Il ritiro è una particolare forma di iniziativa formativa, che si caratterizza per l'immersione completa dei corsisti all'interno del percorso, in modo da stimolare più profondamente la crescita sui diversi obiettivi formativi, arricchendo sia la crescita personale che quella professionale dei partecipanti.

Il corso fornisce strumenti per elaborare originali percorsi didattici interdisciplinari, applicabili nelle proprie realtà scolastiche, attraverso un contatto diretto con un metodo educativo che parte dalla formazione profonda dell'adulto. In particolare il Ritiro si concentra su tre aree di sviluppo, che verranno curate in modo teorico e pratico durante tutto il corso:

- 1. LA BASE DELLA CRESCITA INTERIORE** per chi educa: la meditazione, gli esercizi di ricarica energetica, la visualizzazione positiva, le attività di riflessione, progettazione e condivisione guidano i partecipanti a sviluppare calma emotiva, forza interiore, positività e centratura per poter essere delle guide calme ed efficaci per gli studenti
- 2. LA COMUNICAZIONE EMPATICA:** approfondire la pratica dell'ascolto efficace, per imparare a cogliere emozioni e sentimenti e poter conoscere bambini e ragazzi in modo profondo
- 3. I LABORATORI DEL BENESSERE:** esploreremo direttamente i Laboratori di Yoga, rilassamento e meditazione, per coglierne la valenza educativa, per imparare tecniche e strategie educative e per assimilare la struttura dei laboratori stessi, al fine di sviluppare la capacità di progettazione autonoma futura

### **OBIETTIVI**

- Revisionare il proprio stile educativo, le modalità di relazione e gli obiettivi educativi e didattici, al fine di evidenziarne gli aspetti positivi e quelli da migliorare
- Praticare esercizi di Yoga, visualizzazione e meditazione per sviluppare calma, centratura e forza interiore e per focalizzare e definire motivazioni ed obiettivi educativi
- Progettare nuove attività da svolgere a scuola e avviare la stesura di piani di lavoro futuri
- Conoscere la teoria e la pratica dell'ascolto efficace, per cogliere emozioni e sentimenti negli alunni, sviluppare empatia, assertività e congruenza.
- Sperimentare i Laboratori di Yoga, rilassamento e meditazione, rivolti alle varie fasce di età, per acquisire strumenti che educano all'autoregolazione emotiva, alla gioia, all'empatia, allo sviluppo della concentrazione e dell'attenzione
- Conoscere e praticare in gruppo il metodo delle Soluzioni in Educazione, per ricercare strategie educative e didattiche efficaci nella soluzione dei problemi dei nostri allievi.

**PROGRAMMA:** Il ritiro seguirà questo programma: - SABATO: dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19,30: lezione e laboratori, meditazione. - DOMENICA: dalle 7 alle 8,30: meditazione guidata; 9- 13: lezione e laboratori.

**DURATA ATTIVITA':** 14 ore complessive.

**COSTI E ISCRIZIONI:** € 140. Il costo può essere coperto con la Carta del Docente oppure tramite bonifico (per il bonifico: Educazione Vita Equilibrata IBAN: IT87W0303221200010000002081). I docenti si iscrivono tramite Piattaforma Sofia ed inviano copia del bonus o del bonifico all'indirizzo indicato. I docenti che non

possono accedere alla piattaforma e i non docenti possono iscriversi inviando la documentazione richiesta agli organizzatori. Scrivere a [graziellafioretti.edu@gmail.com](mailto:graziellafioretti.edu@gmail.com) inviando il modulo allegato compilato in ogni sua parte. Indicare tramite email eventuali necessità di alloggio e saranno inviate indicazioni.

**SCADENZA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2022

**SEDE del RITIRO:** presso Centro Educazione Vita Equilibrata, Via Donatori di sangue, n. 6 JESI (AN)

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è stato docente di matematica nella scuola secondaria di II grado per oltre 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'istituto di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi", e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness- Georgia- USA) fondato da Roy Eugene Davis, allievo di P. Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training - metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids Workshop centrato sul trauma). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione accreditati in tutto il territorio nazionale.