

Festival della Psicologia

SABATO 11 NOVEMBRE 2023

**VIA MONTE GRAPPA N. 176 - CHIETI SCALO
EX CENTRO SOCIALE SAN MARTINO**

Ore 9:00 Accoglienza partecipanti

Ore 9:15 Saluti istituzionali

Ore 9:30 – 11:00 **“Calmare la mente: tecniche di rilassamento per gestire lo stress e l'ansia”** - Dott.ssa Roberta Schiazza

Ore 10:00 – 11:15 **“La stanza dei giochi: laboratori psicoeducativi per bambini in età prescolare”** - Dott.ssa Ortensia Posa

Ore 11:00 – 12:00 **“Introduzione alla mindful eating: e tu che rapporto hai con il cibo?”** - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 11:30 – 12:30 **“Abruzzo a scuola d'Emergenza”** - Dott.ssa Monica Isabella Ventura

Ore 12:00 – 13:00 **“DSA, una Difficoltà da Superare Assieme: potenziare divertendosi”** - Dott.ssa Sonia Chisena

Ore 13:00 – 14:30 Pausa pranzo

Ore 14:30 – 16:00 **“Analisi funzionale e coping power: cos'è e a cosa serve”** - Dott.ssa Doriana Leprotti e Dott.ssa Erilda Kola

Ore 14:30 – 15:30 **“Musica e movimento. Lo strumento musicale per esplorare le proprie emozioni e il proprio corpo”** - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 15:30 – 17:00 **“Com'è andata oggi? Incontro di gruppo tra operatori delle professioni sanitarie”** - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 16:00 – 17:30 **“Bullismo e cyberbullismo. Vittime, spettatori e bulli: la prevenzione che passa per la regolazione emotiva e il perspective taking”** - Dott.ssa Fabiana Bolognese

Ore 17:00 – 18:00 **“Qual è il tuo colore preferito? Laboratorio creativo manuale di gruppo per bambini”** - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 17:30 – 18:30 **“Il compagno adulto, un tutor personale per l'inclusione per i giovani adulti con neurodiversità”** - Dott. Laerte Vetrugno

18:30 – 19:30 **“Una bussola per orientarsi nel mondo del lavoro”** - Dott. Pasquale Elia

**INGRESSO GRATUITO CON PRENOTAZIONE
RILASCIO DELL'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**



Il Festival della Psicologia approda per la prima volta nella città di Chieti

Il Festival della Psicologia, organizzato da **AltraPsicologia Abruzzo**, arriva finalmente a Chieti in collaborazione con l'associazione **Erga Omnes**.

“Il Festival – dichiara Cinzia D’Amico, psicologa e coordinatrice di AltraPsicologia Abruzzo - ha l’obiettivo di diffondere la cultura psicologica e di sensibilizzare la popolazione sulle tematiche inerenti il benessere, individuale e sociale, attraverso appuntamenti e incontri pubblici in collaborazione con diversi attori presenti sul territorio. La manifestazione si svilupperà durante tutto il mese di novembre, toccando le quattro province abruzzesi”.

Un programma ricco di incontri nella tappa teatina, quattro di questi esclusivamente per bambini attraverso dei laboratori dedicati interamente a loro.

Gli incontri sono tenuti da psicologi e psicoterapeuti che tratteranno varie tematiche, mettendo a disposizione il loro tempo e le loro competenze: **Dott.ssa Roberta Schiazza, Dott.ssa Ortensia Posa, Dott.ssa Zaira Lazzari, Dott.ssa Monica Isabella Ventura, Dott.ssa Sonia Chisena, Dott.ssa Doriana Leprotti, Dott.ssa Erilda Kola, Dott.ssa Bice Parlapiano, Dott.ssa Fabiana Bolognese, Dott. Laerte Vetrugno, Dott. Pasquale Elia.**

L'appuntamento è per **sabato 11 novembre, dalle ore 9 con i saluti istituzionali, in via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo, presso l'ex Centro Sociale San Martino.**

L'ingresso è GRATUITO e aperto a tutti, per una questione logistica e organizzativa è richiesta la prenotazione.

“Grazie alla collega Cinzia e a tutto lo staff di AltraPsicologia Abruzzo – dichiara Pasquale Elia, psicologo e presidente di Erga Omnes, - siamo riusciti a portare questa importante iniziativa anche a Chieti. Inoltre, ringrazio gli psicologi, alcuni di loro sono stati anche colleghi di Università, che hanno subito accettato di mettere a disposizione la loro professionalità e la loro forte passione che rimarca l'impegno completo verso la nostra amata psicologia, a sostegno della cittadinanza”.

L'evento di Chieti è patrocinato dall'Ordine degli Psicologi d'Abruzzo, dalla Regione Abruzzo, dal Comune di Chieti, dall'Ufficio Scolastico Regionale, dalla Provincia di Chieti, dall'Università degli Studi G. d'Annunzio, dall'Azienda per il Diritto agli Studi Universitari, dall'Ordine dei Giornalisti d'Abruzzo, dal CSV (Centro Servizi per il Volontariato) Abruzzo, dall'Informagiovani.

La comunicazione sarà curata dalla **web radio Teate On Air**.

Per info e prenotazioni:

telefono: 0871-450291

e-mail: info@erga-omnes.eu

oppure tramite registrazione al seguente link:

<https://forms.gle/BVCkyxXUuK4QrZqB7>

PROGRAMMA:

Ore 9:00 Accoglienza partecipanti

Ore 9:15 Saluti istituzionali

Ore 9:30 – 11:00 **“Calmare la mente: tecniche di rilassamento per gestire lo stress e l’ansia”** - Dott.ssa Roberta Schiazza

Ore 10:00 – 11:15 **“La stanza dei giochi: laboratori psicoeducativi per bambini in età prescolare”** (bambini 3-5 anni) - Dott.ssa Ortensia Posa

Ore 11:00 – 12:00 **“Introduzione alla mindful eating: e tu che rapporto hai con il cibo?”** - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 11:30 – 12:30 **“Abruzzo a scuola d'Emergenza”** - Dott.ssa Monica Isabella Ventura

Ore 12:00 – 13:00 **“DSA, una Difficoltà da Superare Assieme: potenziare divertendosi”** (bambini 6-9 anni) - Dott.ssa Sonia Chisena

Ore 13:00 – 14:30 Pausa pranzo

Ore 14:30 – 16:00 **“Analisi funzionale e coping power: cos’è e a cosa serve”** - Dott.ssa Doriana Leprotti e Dott.ssa Erilda Kola

Ore 14:30 – 15:30 **“Musica e movimento. Lo strumento musicale per esplorare le proprie emozioni e il proprio corpo”** (bambini 5-10 anni) - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 15:30 – 17:00 **“Com’è andata oggi? Incontro di gruppo tra operatori delle professioni sanitarie”** - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 16:00 – 17:30 **“Bullismo e cyberbullismo. Vittime, spettatori e bulli: la prevenzione che passa per la regolazione emotiva e il perspective taking”** - Dott.ssa Fabiana Bolognese

Ore 17:00 – 18:00 **“Qual è il tuo colore preferito? Laboratorio creativo manuale di gruppo per bambini”** (6-8 anni) - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 17:30 – 18:30 **“Il compagno adulto, un tutor personale per l’inclusione per i giovani adulti con neurodiversità”** - Dott. Laerte Vetrugno

18:30 – 19:30 **“Una bussola per orientarsi nel mondo del lavoro”** - Dott. Pasquale Elia

Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

9:30

**POSTI
ESAURITI**

**"Calmare la mente:
tecniche di rilassamento
per gestire lo stress e l'ansia"**

Dott.ssa Roberta Schiazza

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

10:00

**"La stanza dei giochi:
laboratori psicoeducativi per
bambini in età prescolare"
(da 3 a 5 anni)**

Dott.ssa Ortensia Posa

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

11:00

**POSTI
ESAURITI**

**"Introduzione alla mindful eating:
e tu che rapporto hai con il cibo?"**

Dott.ssa Zaira Lazzari



INGRESSO GRATUITO

Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

11:30

**"Abruzzo a scuola
d'Emergenza"**

Dott.ssa Monica Isabella Ventura

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

12:00



**“DSA, una Difficoltà
da Superare Assieme:
potenziare divertendosi”
(bambini da 6 a 9 anni)**

Dott.ssa Sonia Chisena

INGRESSO GRATUITO

Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

14:30

**"Analisi funzionale e coping
power: cos'è e a cosa serve"**

Dott.ssa Doriana Leprotti

Dott.ssa Erilda Kola

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

14:30



**"Musica e movimento.
Lo strumento musicale per
esplorare le proprie emozioni e
il proprio corpo"
(bambini da 5 a 10 anni)**

Dott.ssa Zaira Lazzari

INGRESSO GRATUITO

Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

15:30

**POSTI
ESAURITI**

**"Com'è andata oggi? Incontro di
gruppo tra operatori delle
professioni sanitarie"**

Dott.ssa Bice Parlapiano

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

16:00

**"Bullismo e cyberbullismo.
Vittime, spettatori e bulli: la
prevenzione che passa per la
regolazione emotiva e il
perspective taking"**

Dott.ssa Fabiana Bolognese

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

17:00

**“Qual è il tuo colore preferito?
Laboratorio creativo manuale di
gruppo per bambini”
(da 6 a 8 anni)**

Dott.ssa Bice Parlapiano

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

17:30

**"Il compagno adulto, un tutor
personale per l'inclusione per i
giovani adulti con neurodiversità"**

Dott. Laerte Vetrugno

INGRESSO GRATUITO



Festival della Psicologia Chieti

Via Monte Grappa n. 176, Chieti Scalo
Ex Centro Sociale San Martino
Sede operativa Erga Omnes



11

Novembre

18:30

**“Una bussola per orientarsi
nel mondo del lavoro”**

Dott. Pasquale Elia

INGRESSO GRATUITO

