



Istituto
Comprensivo
Statale F.P.
Michetti



Comune di
Francavilla
al Mare

SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Uno spazio **gratuito** di promozione della salute e delle capacità
sociali - emotive - relazionali

Per ADULTI - BAMBINI - RAGAZZI - COPPIE - FAMIGLIE
I minori possono accedere se autorizzati dai genitori

Lunedì

h 8:00 - 13:00

Istituto Comprensivo Statale
F.P. Michetti
Viale Gabriele D'Annunzio, 56
Francavilla al Mare - CH

Mercoledì

h 15:00 - 20:00

Via Nazionale Adriatica, 241
Francavilla al Mare - CH

CONTATTI

Dr.ssa Simonetta Forcini
Psicologa - Psicoterapeuta

chiama o scrivi un
messaggio al **3396076567**

IN CHE COSA PUÒ ESSERTI UTILE

- Saper **comunicare**
in modo efficace
- Riconoscere e **gestire**
le emozioni
- **Imparare a chiedere aiuto**,
a difendersi dagli **abusi**
e dai **maltrattamenti**
- Saper **prendere decisioni**
valutando **scelte**
e **conseguenze**
- Conoscere e **gestire**
le **situazioni di stress**