Da: chieti@uilscuola.it
Oggetto: La UIL Scuola lancia il questionario su burnout e salute mentale
Data: 02/11/2026 17:54:01

Gent.mo Dirigente Scolastico
in allegato, invio la locandina del questionario indicato in oggetto.
Le chiedo di dare la massima diffusione al questionario ed in particolare è fondamentale inviare il link a tutti per poter costruire, sui dati raccolti, le nostre proposte ed
inoltre, di pubblicarlo sul sito della scuola secondo la normativa vigente.
Si ringrazia per la collaborazione.
Cordialmente
M.De Riccardis
A TUTTI I LAVORATORI DELL'ISTITUTO
Capire quanto il lavoro incida sul benessere e sulla salute mentale del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.
Il questionario, anonimo, è rivolto a tutto il personale docente/educatori e personale ATA in servizio nell'istituto e nei plessi e/o sezioni staccate della scuola.
Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo stress psicofisico alla capacità di recuperare le energie, dalla motivazione al senso di efficacia professionale, fino all'impatto del lavoro sulla vita privata e familiare.
Si ringrazia per la collaborazione.
Il link per partecipare al questionario : https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/
IN ALLEGATO LA LOCANDINA